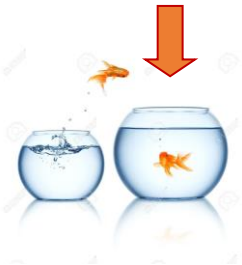
A.T.



Apprendre à mieux se connaître et mieux comprendre l'autre

SENSIBILISATION A L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE

Samedi 22 octobre 2022 de 9H00 à 18H30

L'analyse transactionnelle est une théorie et méthode qui s'appuie sur une philosophie optimiste dont le langage est accessible à tous. Son système de valeurs repose sur les bases du courant humaniste. Cette théorie est utile pour comprendre comment les individus s'organisent dans les groupes, les entreprises, les associations, les cultures, les états, etc. Elle est aujourd'hui beaucoup utilisée comme outils de management en entreprise.

Objectifs : Analyser, comprendre et mieux gérer ses relations sur le plan professionnel et personnel, pour une meilleure communication, plus de satisfaction et d'efficacité.
Contenu :

- **Les états du moi : les différents types de comportements**
- **Les transactions**
- **Les signes de reconnaissance : l'aspect qualitatif des échanges, les facteurs de motivation**
- **La structuration du temps : les 6 manières d'être en relation avec les autres**
- **Les positions de vie : découvrir, prendre conscience de son positionnement et se situer par rapport à l'autre**
- **Les jeux psychologiques : l'analyse des conflits répétitifs**
- **Les drivers ou les messages contraignants**

Animation : **√ Catherine Thorens-Bini (06 63 58 76 96)**
Coach/Thérapeute, Formatrice Conseil en Communication et Relations Humaines

Lieu : 113, avenue Victor Hugo 26000 - Valence

Conditions : 120 euros T.T.C. dont 10 euros d'adhésion à l'association

Inscription : En remplissant le coupon ci-joint accompagné d'un chèque d'arrhes de 50€ à l'ordre de **SAMASA EDUCATION adressé à Espace Rémy Roure Guilherand-Granges**

✂……

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM/PRENOM ……

MAIL……..TELEPHONE……

SA-MA-SA Education Auvergne Rhône-Alpes
Espace Remy Roure Allee du 22 janvier 1963 - 07500 – Guilherand-Granges
samasa.education.ara@gmail.com – http:// SAMASA-education-aura.fr